

Verbeter de wereld en begin bij jezelf...

Gefeliciteerd! Met de aankoop van dit armbandje heb je je eerste stap gezet naar het omvormen van jezelf tot een klaagvrij persoon.

Misschien heb je dit armbandje alleen maar gekocht omdat je het een leuk armbandje vond. Het is een grappig elastieken armbandje met een rood Guatemalteeks pitoboontje. Maar FAIR21 hoopt via deze brief je ook enthousiast te maken om een persoonlijke inspanning te leveren om te komen tot een betere wereld...

Will Bowen schreef het boekje "A Complaint Free World", in 2008 in Nederland uitgegeven onder de titel: "Een betere wereld". In dit boekje legt hij uit, hoe iedereen een beter mens kan worden door deze eigenschappen aan te pakken:

1. **Stop met klagen**
2. **Stop met zeuren**
3. **Stop met roddelen**

Omdat Will Bowen merkte dat hijzelf, maar velen om hem heen ook, vaak klaagden, wilde hij dat veranderen. Maar het bleek moeilijker dan hij en anderen dachten. Om het streven om niet te klagen makkelijker te maken bedacht hij de volgende methode:

1. Doe om één van je polsen een armbandje.
2. Bemerkt je dat je hardop klaagt, zeurt en/of roddelt, doe dan het bandje over naar je andere pols.
3. Doe dit telkens als je hardop klaagt, zeurt en/of roddelt. Onuitgesproken gedachten tellen dus niet.
4. Probeer dit zo te doen, dat je het bandje niet hoeft te verwisselen. Je klaagt dus niet hardop.
5. Houdt dit 21 dagen aaneengesloten vol en je hebt geleerd om onbewust competent te worden voor niet meer klagen...
6. Het klinkt makkelijker dan het is. Dagelijks klagen we vrijwel allemaal over van alles en nog wat.
7. Voordat je 21 dagen zonder te klagen je bandje aan één pols kunt dragen is vrijwel iedereen weken, zo niet maanden verder.

Om deze uitdaging aan te durven gaan en je eigen klagen aan te durven gaan pakken is een loffelijk streven. Het armbandje is slechts een hulpmiddel om je bewust te maken van het proces.

FAIR21 heeft ervoor gekozen niet de siliconen armbandjes van Will Bowen te importeren, maar om speciaal voor dit doel armbandjes te laten maken bij een sociaal project in Guatemala. De lokale bevolking maakt de armbandjes met de hand, speciaal voor dit initiatief. Je werkt dus aan twee goede doelen tegelijkertijd, je eigen ontwikkeling en die van de lokale bevolking van Guatemala door het aankopen van hun handwerk tegen fairtrade prijzen. Bovendien zegt men in Guatemala dat het pito boontje beschermt tegen negatieve invloeden. Wie weet een extra hulpje bij het streven om niet te klagen...

Start vandaag nog, doe je armbandje om en stop met klagen, mopperen en roddelen!

Ben je enthousiast geworden en wil je meer mensen met deze uitdaging kennis laten maken, weet dan dat je de armbandjes ook in grotere oplages kunt kopen (met korting). Stel het bijvoorbeeld eens voor op je werk, club of in je familie. Des te meer mensen in je omgeving mee doen, des te meer steun zul je hebben bij het realiseren van je doel.

Heel veel succes!
Het FAIR21 team

